



La FICT, Federazione Italiana Canoa Turistica, organizza il Corso di Formazione per Istruttore/Istruttrice di Base (2° livello Libertas)- Specialità kayak da mare 2024, che si articola in 2 (due) giornate di corso e 2 (due) giornate di esame.

Requisiti

Per partecipare al corso è necessario:

1. essere iscritti/e alla FICT
2. aver compiuto 18 anni all'atto della domanda
3. avere conseguito un brevetto Blsd di rianimazione cardio-polmonare (entro la data dell'esame finale)
4. dimostrare di avere acquisito capacità tecniche di base

Iscrizione

Entro il **sabato 20 aprile 2024** le persone interessate al Corso di Formazione dovranno presentare domanda all'ADC via mail corredata da:

- curriculum vitae sull'attività canoistica;
- eventuali brevetti posseduti (Blsd, Rescue, salvamento);
- n° della tessera FICT in corso di validità;
- certificato medico che abilita all'attività sportiva non agonistica.
- **Ricevuta versamento iscrizione (che potrà essere inviata alla conferma dello svolgimento del corso e non oltre il 18 maggio 2024)**

Per lo svolgimento del corso viene richiesto un numero minimo di 5 (cinque) ed un massimo di 15 (quindici) partecipanti.

Corso

Il Corso di Formazione si terrà **sabato 18 e domenica 19 maggio 2023** a Bibione Pineda VE, presso la scuola di kayak Bibione Kayak presso camping Capalonga

Direttore Brentana Enrico
Docenti Seccamani Roberto istruttore formatore marino
Costa Michele istruttore formatore marino.

In caso di eventuale indisponibilità i docenti potranno essere coadiuvati da altri formatori FICT.

Griglia d'accesso

Per poter accedere al Corso di Formativo si dovrà superare una prova pratica in acqua sui fondamentali richiamati in programma nell corso della prima giornata del corso.

A chi non supererà la prova pratica “di sbarramento” saranno indicate le mancanze per potersi preparare ad una nuova sessione e verranno trattenuti 50 euro sul versamento effettuato.

Esame

L'esame finale si svolgerà nello stesso luogo nelle giornate di **sabato 14 e domenica 15 settembre 2024.**

Per accedere all'esame è necessario essere in possesso del brevetto BLS o BLS-D.

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione al Corso di Formazione e all'Esame è fissata in **€250,00 (duecentocinquanta,00)** da versarsi entro il 18 maggio 2024.

Le spese di vitto e alloggio sono a carico del/della partecipante.

Il versamento dovrà essere effettuato sul c/c 001006901266 intestato alla Federazione Italiana Canoa Turistica, tramite bonifico bancario indicando le seguenti coordinate:

IBAN – IT10R0623003231000015128031

specificando nella causale: “Corso ed Esame Istruttori/Istruttrici di Base - Specialità kayak da mare 2024” ed il nominativo del/della candidato/a.

Informazioni generali riguardo al corso

Si tiene a precisare che i corsi per Istruttore/Istruttricie di Base non sono dei corsi di tecnica, la medesima dovrà già essere acquisita precedentemente dalle persone che aspirano al titolo.

Il corso è dedicato a kayakers esperti/e che desiderano affinare la didattica utile per l'insegnamento della disciplina del kayak da mare.

L'**Istruttore/Istruttrice di Base** ha competenza sull'avviamento e sull'accompagnamento con il kayak, in acque protette, ferme e in uno stato del mare/lago non superiore a 2 e con vento non superiore a forza 3. Insegna in sicurezza le manovre di base necessarie per la progressione tecnica e

per l'accompagnamento, le operazioni da fare in caso di ribaltamento, recupero della persona e dell'attrezzatura, l'acquaticità. Il brevetto di Istruttore/Istruttrice di Base è titolo preferenziale per accedere al corso di Istruttore/Istruttrice di secondo livello. Nel brevetto viene specificata l'abilitazione rilasciata.

Il corso sarà tenuto da Formatori/Formatrici Marini della FICT, strutturato in lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche (dettagli nel paragrafo Programma).

A conclusione del corso verranno comunicate tramite una scheda di valutazione quali aspetti dei fondamentali della tecnica necessitano di approfondimento e come affinare le proprie attitudini e capacità all'insegnamento.

Il bando con relativo programma saranno anche disponibili sulle pagine del sito FICT, dove nella sezione documenti è pubblicato il [Regolamento dei Tecnici Federali](#) che specifica la sfera di competenza e i requisiti per il mantenimento del brevetto conseguito, di cui si consiglia attenta lettura onde evitare incomprensioni.

Tutte le comunicazioni all'ADC vanno effettuate al Segretario dell'Accademia, nella persona di Fabio Ficiara: fabioficiara@gmail.com

Programma del corso di formazione per Istruttori di Base

Il corso è articolato in lezioni in aula ed in acqua tendenti a verificare la conoscenza dei fondamentali della tecnica ed a fornire le conoscenze indispensabili per l'insegnamento. I/le candidati/e dovranno presentarsi al corso con acquisita la capacità tecnica di:

Trasporto del kayak

Imbarco e sbarco (bilanciere e cowboy)

Postura in kayak

Efficiente pagaiata avanti e indietro

Pagaiata 360

Spostamento laterale a 1 tempo e continuo

Timonata di poppa

Appoggio basso

uscita bagnata e autosalvataggio, salvataggio assistito (non saranno manovre d'esame)

Ad aspiranti istruttori/istruttrici verrà richiesto di studiare ed approfondire l'importanza del corpo, della barca e della pagaia per ognuno dei suddetti fondamentali (body boat blade).

Particolare rilievo viene dato alla metodologia didattica per ogni singola manovra.

Aspiranti istruttori/istruttrici dovranno aver preventivamente studiato il [Manuale Tecnico Istruttori FICT](#) e la [Dispensa sulla Didattica](#) disponibili sul sito www.canoa.org nella sezione "Documentazione".

Durante il corso verranno forniti gli elementi necessari all'insegnamento di una lezione in acqua

ferma. Sarà verificato lo stato di conoscenza della tecnica e verranno illustrate le basilari manovre di sicurezza.

ATTIVITA' IN AULA

- × Presentazione: corso, esame, struttura della Federazione e figura dell'Istruttore di Base
- × Organizzare una lezione e un corso – L'approccio alla canoa turistica
- × Materiali: kayak, pagaia, abbigliamento tecnico, dotazioni di sicurezza e loro impiego
- × Come proporre agli allievi i fondamentali.
- × Pericoli dell'attività del kayak da mare
- × Preparare gli allievi alla costruzione dell'azione motoria
- × Le Fasi dell'apprendimento – La didattica – Il Feed-back – Gli obiettivi.

ATTIVITA' ONLINE

Saranno programmati in accordo con i partecipante 2 incontri online su didattica e propedeutica nello sport.

ATTIVITA' ALL'APERTO

- × Esercizi e giochi per il riscaldamento e lo stretching.
- × Posizione base, impugnatura e presa della pagaia
- × Trasporto e preparazione del kayak.
- × Comunicazione/Segnali
- × Regole di sicurezza e nozioni di base di navigazione

ATTIVITA' IN ACQUA: A NUOTO

- × Nozioni di idrodinamica.
- × Nuoto in acqua ferma e con attrezzatura.

ATTIVITA' IN ACQUA: IN KAYAK

- × Approccio al kayak: entrata ed uscita, ribaltamento e svuotamento, uscita bagnata.
- × Gli esercizi per proporre i fondamentali di propulsione, direzione e rotazione.
- × I giochi per l'equilibrio; la scoperta dei movimenti e dello spazio di lavoro
- × Pratica di salvataggi assistiti ed esecuzione di almeno un tipo di autosalvataggio
- × Recupero del materiale e della persona in difficoltà, il traino

MATERIALE OCCORRENTE PER IL CORSO

- × Kayak da mare ed attrezzatura,PDF, parastruzzi, paddle float, fischietto, pagaia di rispetto
- × Abbigliamento tecnico e termico adeguatamente protettivo.
- × Orologio e telefono
- × Cima di traino e coltello
- × Pompa di sentina
- × Block notes e penna
- × Manuali scaricabili dal sito : www.canoa.org